

保健便り

2022/4/28 駒苫高保健室



新学期が始まって、新型コロナウイルス感染に関連して、いろいろと制約があり、全員が登校できない状況が続いています。すでに3回目のワクチン接種をした人もいますが、ゴールデンウィーク中も、お互いに感染予防を心がけて過ごしていきましょう。

お天気によっては、突然気温が高めになったり、逆に寒くなることもあるかもしれません。体調管理に気を配りましょう。規則正しい生活、健康観察をしっかりとしましょう。

感染が高まる「4つの場面」意識して、感染予防



① **会話の時** マスクなし、近距離での会話はNG。公共交通機関利用時の会話を控えよう

② **飲食の時** 飛沫が飛ばないように、向かい合わせをさける。飲食後マスクを着用しよう

③ **部活動の時** 休憩や更衣、移動や観戦のときもの救着用しよう

活動の前後は、必ず石けんによる手洗いをしよう
(タオルや水分補給のボトルなどは、各自専用)



④ **人が集まる時** 学校外でも、人が集まる場所では

三密(密閉、密集、密接)を避けよう



こんな時は、登校しないで自宅で様子を見てください

本人の体調不良 ⇒ 発熱・風邪症状など感染が疑われる場合

同居の家族の体調不良 ⇒ 発熱・風邪症状など感染が疑われる場合

本人の体調がよくても、**同居の家族がPCR検査を受けることになった時**

結果がでるまでは、自宅待機して、陰性とわかってから登校してください。

※上記のような場合、学校に必ず報告してください。出席停止扱いとなります。

よくわからないときは、まずは連絡してください。

連休明けの登校は
体調確認を忘れずに

健康診断 身体測定・尿検査・内科検診などまだ終わっていない人、学年があります。

ゴールデンウィークあけにも予定があり、連絡します。

検査結果については、精密検査が必要な場合にお知らせします。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度について

授業中・休み時間・部活動中などに、ケガ等をして、病院で治療を受けた時、医療費が戻ってくる制度です。利用する場合は、領収書を確認させてもらっています。